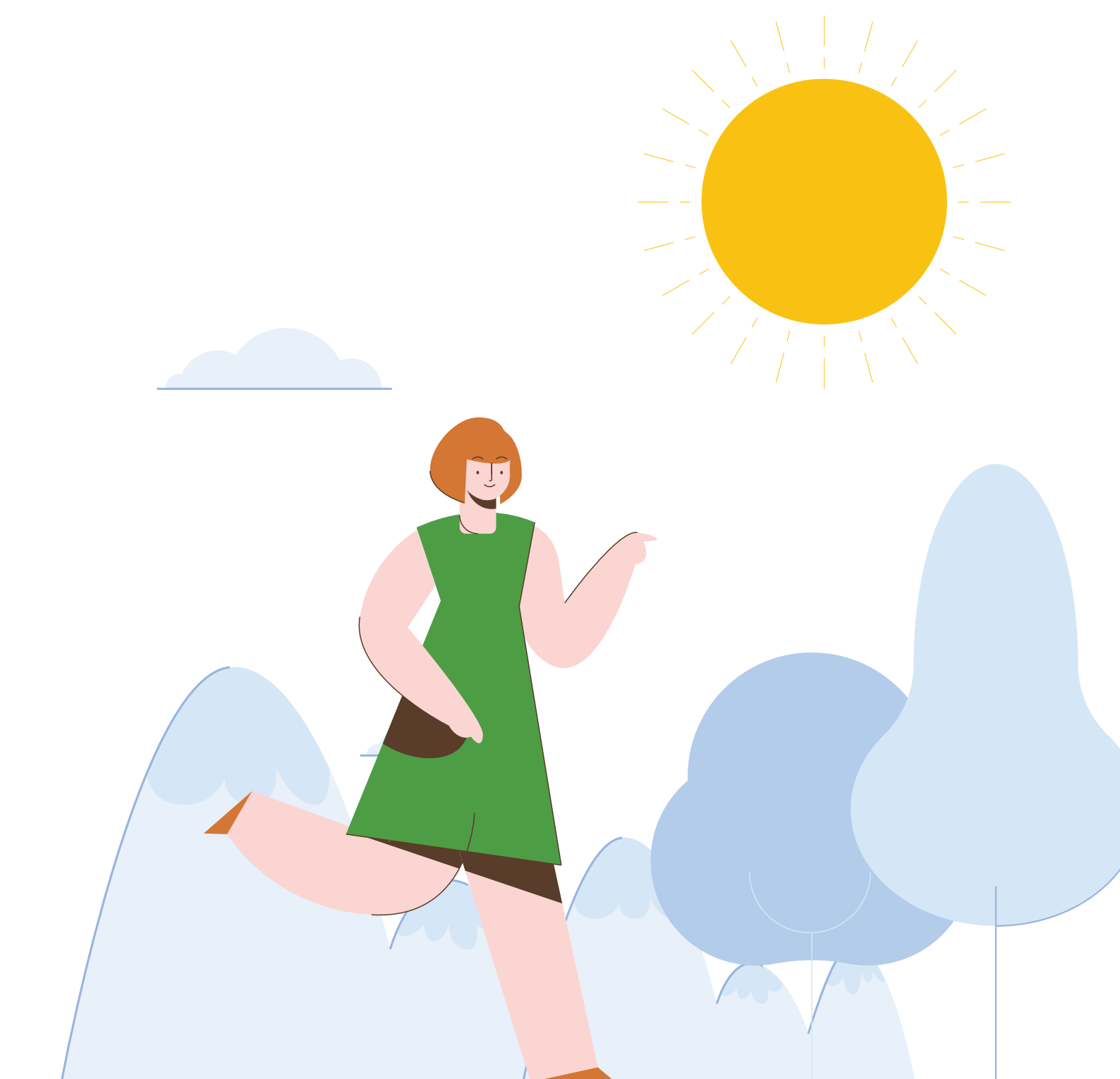




TURISMO 
REGIÓN DE MURCIA

MANUAL DEL TURISTA
RESPONSABLE DE 
LA REGIÓN DE MURCIA

Una guía para que puedas disfrutar de tu estancia de una forma sostenible, respetando el entorno y la comunidad local.



turismoregiondemurcia.es

CUANDO VIAJAMOS, PRODUCIMOS UN IMPACTO SOBRE EL TERRITORIO QUE VISITAMOS EN LOS PRISMAS SOCIOCULTURAL, ECONÓMICO Y MEDIOAMBIENTAL.

El turismo responsable persigue que estos impactos no supongan efectos adversos para el ecosistema y la población, o, al menos, sean minimizados.

Según la Organización Mundial del Turismo, el turismo sostenible:

“Tiene plenamente en cuenta las repercusiones actuales y futuras, económicas, sociales y medioambientales para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas”.

A la hora de viajar, cada uno de nosotros podemos realizar pequeñas acciones e introducir cambios que pueden reducir el impacto o incluso tener un impacto positivo en el lugar que visitamos y, así, convertirnos en turistas responsables.

Este “Manual del turista responsable de la Región de Murcia”, te propone un decálogo de actividades para hacer que tu viaje sea más “sostenible”.



Hacer un **uso óptimo** de los **recursos** medioambientales, así como preservar el medioambiente y la biodiversidad local.



Respetar y valorar la autenticidad **sociocultural** de las comunidades que se visitan.



Asegurar unas **actividades económicas** viables a largo plazo, que reporten a todos los agentes unos **beneficios socioeconómicos** bien distribuidos.

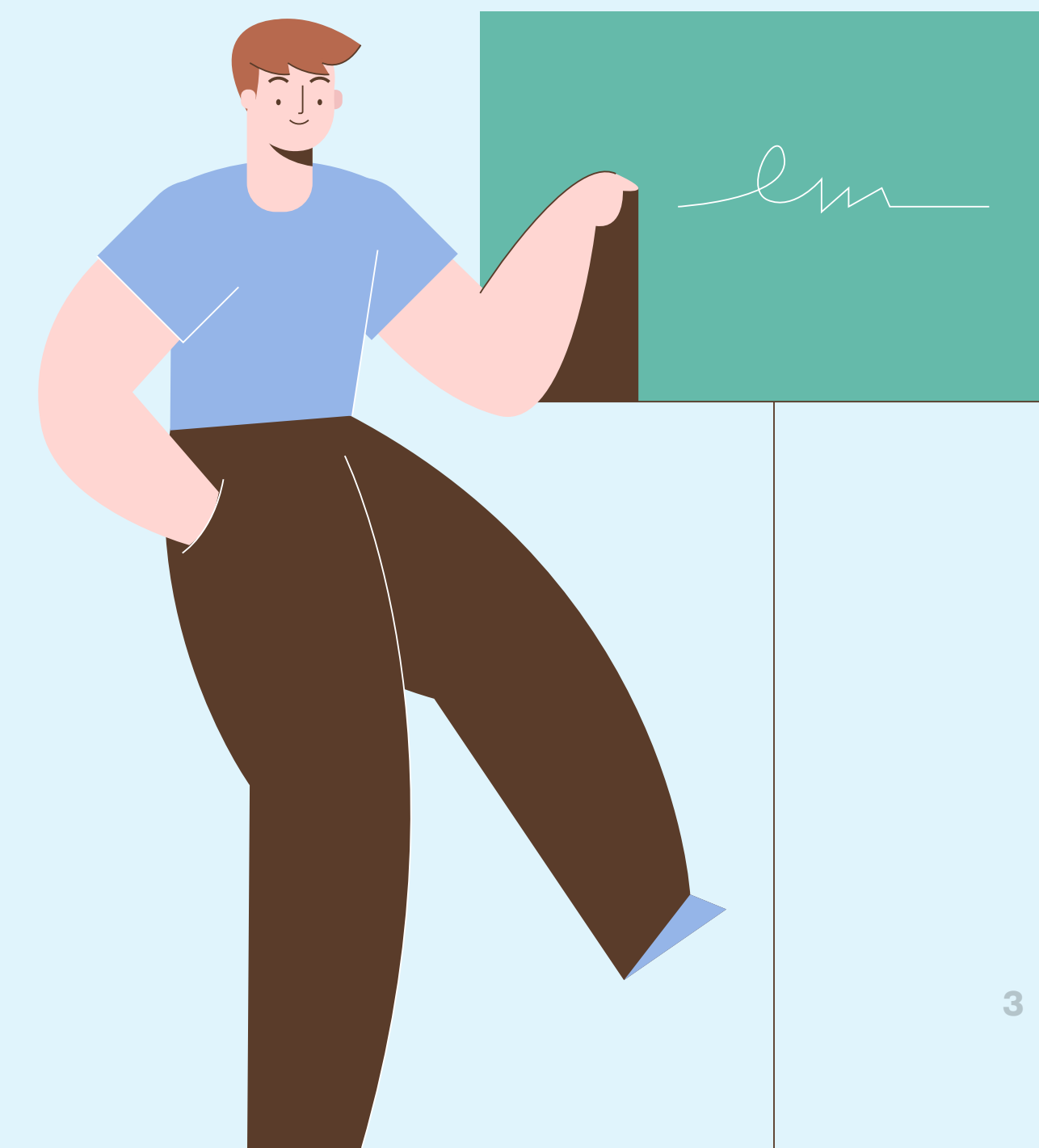
CONOCE TU DESTINO Y TUS DERECHOS

Conoce tus derechos como consumidor, tanto en los alojamientos o servicios contratados, como de acuerdo con la legislación existente. Si un servicio no es adecuado por no cumplir con las características con las que se contrató, **puedes formular quejas** y reclamaciones.

Cumple con las reglas y directrices de los **lugares** que visitas o los servicios que contratas.

Busca información sobre el sitio al que vas, conoce su **cultura, economía, demografía**, así como otras características esenciales del destino.

Valora y respeta el entorno que visitas, desde un punto de vista social, cultural y medioambiental.



TRATA CON **RESPETO** A TODAS LAS **PERSONAS**

Muestra **respeto** a todas las **personas trabajadoras** con las que trates durante tu estancia. Estas personas hacen posible que podamos viajar y disfrutar de nuestra estancia.

Muestra **solidaridad** con las personas con movilidad reducida, problemas de comunicación o algún otro tipo de dificultad, fomentando la igualdad de oportunidades y respetando los espacios reservados para este público.

Pide permiso antes de realizar una **fotografía** a productos y personas. En ocasiones, estas fotografías pueden no ser adecuadas.

Promueve una **relación justa** con **comerciantes y productores** locales.



CONSUME Y APOYA LA ECONOMÍA LOCAL

Compra productos y servicios locales. Apoyarás así a los pequeños negocios, contribuirás a **fomentar la economía local** y contribuirás a la generación de empleo local y promoción del emprendimiento.

Prueba la **gastronomía murciana** en restaurantes locales, donde se utilizan ingredientes de la Región. De esta manera, contribuyes a mantener vivas las tradiciones culinarias y podrás disfrutar de una auténtica experiencia gastronómica.

Descubre los mercados locales y tiendas de **productos artesanales** de la Región de Murcia. Compra productos locales, como vinos, aceites, quesos y artesanías, apoyando así a los pequeños productores y preservando la cultural local.

Encuentra toda la información sobre restaurantes y tiendas especializadas en nuestra web.



PRESERVA EL MEDIO AMBIENTE Y LA BIODIVERSIDAD

Reduce la generación de **residuos** llevando tu propia botella de agua reutilizable, bolsas de tela y evitando los productos de un solo uso. Contribuye así a mantener limpios los espacios naturales, playas y municipios de la Región.

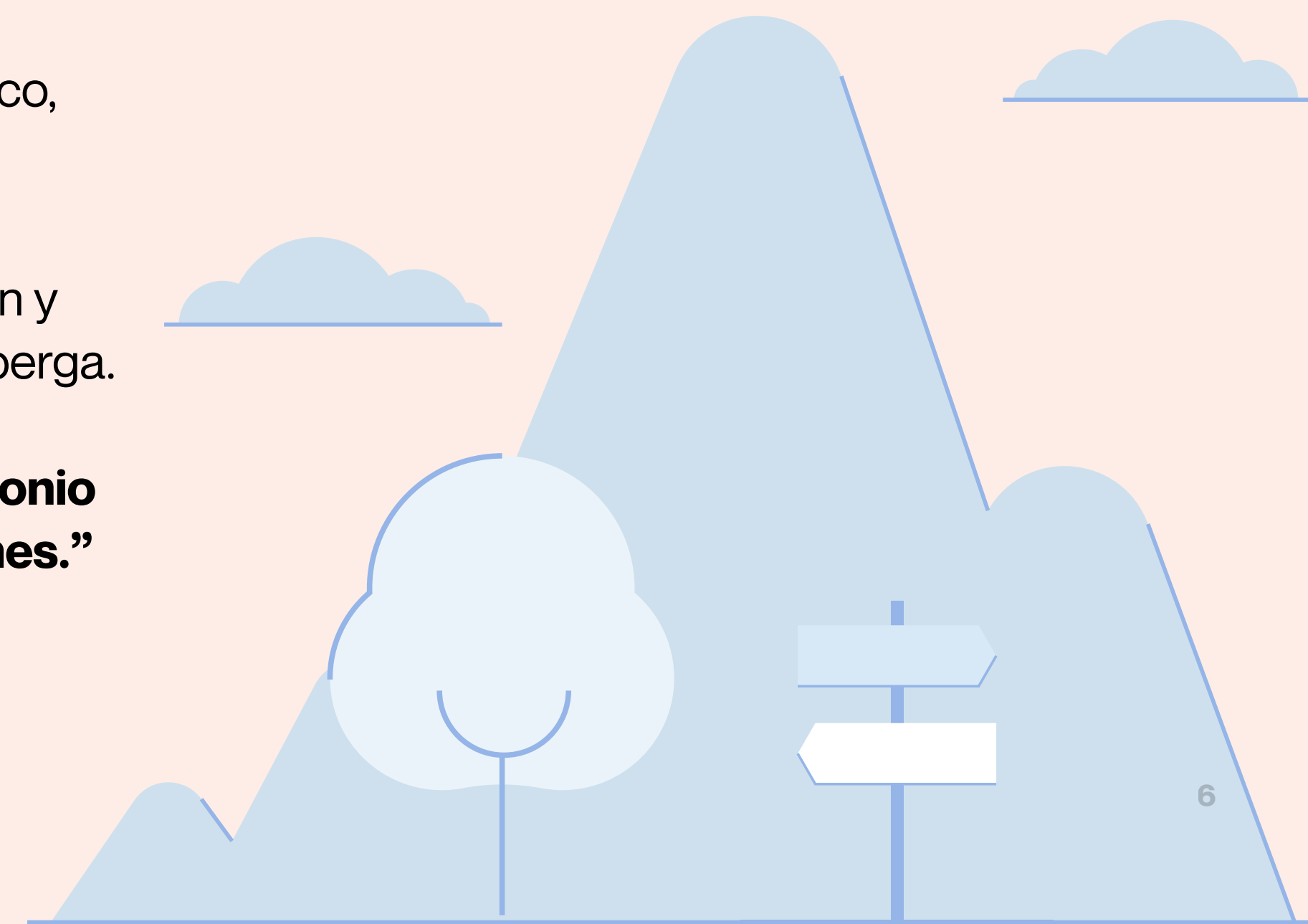
Utiliza el agua de manera responsable, evitando desperdiciarla y cerrando los grifos cuando no sea necesario. Debemos preservar este valioso y escaso recurso.

Ahorra energía apagando las luces, poniendo temperaturas adecuadas en los equipos de climatización o aprovechando la luz natural siempre que sea posible.

Disfruta de los **Parques Regionales** de la Región de Murcia. Respeta estas áreas siguiendo las señalizaciones y no dejes basura ni dañes la flora y fauna local.

Separa tus residuos en papel, plástico, vidrio y otros materiales reciclables.

Explora la riqueza natural de la Región y valora la **biodiversidad única** que alberga. **“Cada acción de conservación contribuye a preservar este patrimonio natural para las futuras generaciones.”**



CONTRIBUYE A LA CONSERVACIÓN DEL PATRIMONIO NATURAL Y CULTURAL

Colabora en parques naturales y museos: tu entrada ayuda a su mantenimiento y fomento y preservación de la cultura local.

No dañes ni extraigas objetos, plantas o animales de **sitios protegidos**. No hagas grafitis ni dañes estructuras históricas. Deja todo como te lo encuentres, no manches ni ensucies, y no cojas conchas o plantas como souvenir.

Sigue las indicaciones de los guías y autoridades competentes.

Contribuye a la conservación de los recursos turísticos **respetando las normas** y los accesos diseñados para tal fin.

Experimenta la naturaleza paso a paso. Conoce nuestras vías verdes y senderos y consulta toda la información de estos itinerarios en nuestra web. Una actividad que podrás realizar a lo largo de todo el año.



UTILIZA EL TRANSPORTE SOSTENIBLE

Utiliza **bicicletas o camina** para explorar los destinos locales. Así reducirás ruidos, contaminación atmosférica y tráfico, con lo que conseguirás un entorno más amable y saludable.

Opta por el **transporte público** para desplazarte por la Región de Murcia, como los autobuses y el tren de cercanías.

Si no conoces opciones de transporte sostenibles, **consulta al personal** de recepción de tu establecimiento.

Disfruta de **rutas cicloturistas y senderos** naturales para explorar los paisajes. La Región de Murcia presenta numerosas rutas y senderos naturales que promueven la movilidad sostenible.

Si necesitas un vehículo, elige opciones de alquiler de **vehículos eléctricos o híbridos** para reducir las emisiones.



RESPETA LA DIVERSIDAD SOCIAL

Promueve la **eliminación de barreras** por motivos de género, origen, religión, orientación sexual, situación económica u otra condición, favoreciendo su integración en la sociedad.

Respeto la **diversidad sociocultural** de las comunidades que visites y no prejuzgues culturas diferentes. Esto te enriquecerá como persona y te permitirá apreciar otros puntos de vista.

Utiliza un **lenguaje inclusivo** para todas las personas, pequeños detalles pueden marcar la diferencia.



FORMA PARTE DE LA CULTURA DE LA REGIÓN

Familiarízate con las costumbres y tradiciones, respeta las **normas culturales** y valora la diversidad cultural de la Región de Murcia.

Interactúa con los habitantes locales de manera respetuosa y muestra interés por su historia, folclore y forma de vida. Participa en actividades culturales y eventos locales para sumergirte en la autenticidad de la Región.

Valora y preserva lo que hace que este lugar se convierta en un destino singular y especial, como su historia, su patrimonio y sus **valores culturales y naturales**.

Conoce la música, pintura, arquitectura o gastronomía de la zona y sumérgete en ellas.

La Región de Murcia cuenta con numerosas **Fiestas de Interés Turístico Nacional e Internacional**, así como fiestas patronales a lo largo de todo su territorio, que suponen excelentes ejemplos para conocer la cultural regional.



Obtén toda la información de nuestras fiestas regionales en **turismoregiondemurcia.es**



ELIGE SERVICIOS Y OPCIONES RESPONSABLES

Elige **establecimientos** turísticos comprometidos con **prácticas sostenibles** en la Región de Murcia. Busca alojamientos que promuevan el uso responsable de recursos, como la energía renovable y el reciclaje.

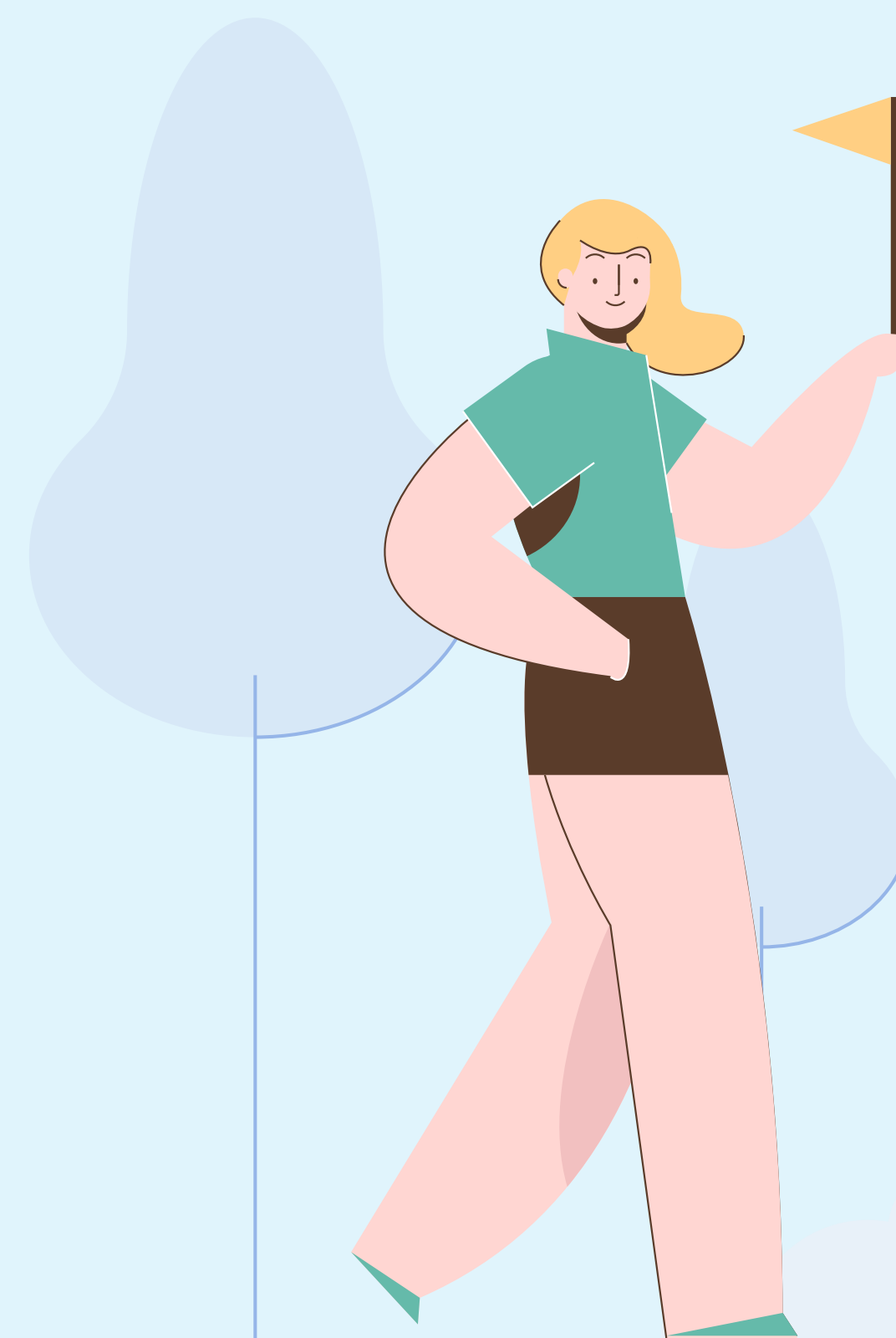
Selecciona **productos, servicios y experiencias** que integren nuevas tecnologías e innovadores métodos que **contribuyan a la sostenibilidad** del destino.

Elige instalaciones con **certificaciones ambientales y de calidad**, que sean respetuosas con el entorno natural y cultural.

Disfruta de productos, servicios y experiencias que aseguren la **explotación sostenible de los recursos naturales** del destino y respeten el hábitat de la flora y fauna.

Participa en **salidas grupales que permitan ahorrar recursos**, dinero y combustible, para así reducir la huella de carbono.

Contrata **guías locales** para poder apoyar emprendedores y empresas locales.



EDUCACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

Conoce sobre los **desafíos ambientales y sociales del destino** que visitas y comparte tus conocimientos con otros viajeros, amigos y familiares.

Infórmate sobre **actividades educativas** y programas de **voluntariado** para contribuir activamente a la conservación de la región.

Sé un **embajador del turismo sostenible** y difunde la importancia de viajar de manera responsable para proteger los recursos naturales y culturales.

Aprende sobre la historia, la cultura y la naturaleza de la **Región de Murcia**.



ESPERAMOS QUE ESTOS CONSEJOS Y BUENAS PRÁCTICAS SEAN DE UTILIDAD Y TE PERMITAN HACER DE TU ESTANCIA EN LA REGIÓN DE MURCIA UN TIEMPO AGRADABLE Y RESPONSABLE.

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS UTILIZANDO EN REDES SOCIALES EL HASHTAG [#TURISMOREGIONDEMURCIA](#)



Para más información puedes dirigirte a las Oficinas de Turismo de la Región de Murcia

turismoregiondemurcia.es



¡ESTAMOS ENCANTAD@S DE TENERTE AQUÍ!
HAGAMOS DEL TURISMO UN SECTOR RESPONSABLE Y SOSTENIBLE.

