

# Talleres de bienestar y salud en el Mar Menor

## Mejorando nuestra calidad de vida



Hotel & Balneario Marino



IPPO



Ayuntamiento de  
San Pedro del Pinatar

Concejalía de  
Sanidad

Concejalía de  
Turismo

## Relación de Talleres Gratuitos y Fechas de Celebración

**\_Osteoporosis y calidad de vida. 06 /12/2019. 10-19h.**

Densitometrías gratuitas de 10-18h. Conferencia 17:30-19h.

**\_Nordicwalkeando en Thaliasia. 07 /12/2019. 09-10h.**

**\_Descubre el placer de un suelo pélvico competente. 07/12/2019. 11-13h.**

**\_Nutrición inteligente, tu medicina natural. 18 /01/2020. 11-13h.**

**\_El juego acuático en niños, estimulando destrezas. 15/02/2020. 11-13h.**

Material necesario: bañador, gorro, chanclas y toalla.

**\_Cero agresión, actúa con inteligencia. 14/03/2020. 11-13h.**

**\_Artrosis y calidad de vida. 11/04/2020. 11-13h.**

Material necesario: bañador, gorro, chanclas y toalla.

**\_Fibromialgia y calidad de vida. 23/05/2020. 11-13h.**

Material necesario: bañador, gorro, chanclas y toalla.

**\_Primeros auxilios, qué y cómo hacer. 27/06/2020. 11-13h.**

## Lugar de celebración: Thaliasia. Hotel & Balneario Marino

**Inscripciones** en el teléfono **968 182 007** o los siguientes espacios: **Thaliasia; Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar. Concejalía de Sanidad.** Lunes a viernes de 9 a 14. **Oficina de Turismo.** Lunes a viernes de 9 a 14; sábados y domingos de 10 a 14. **Casa de Cultura.** Lunes a viernes de 9 a 14 y de 16 a 21. Sábados de 9 a 14. **Hogar del Pensionista de San Pedro del Pinatar.** Lunes a viernes de 9 a 14. **Hogar del Pensionista de Lo Pagán.** Lunes a viernes de 9 a 14. **Centro de Servicios Sociales.** Lunes a viernes de 9 a 14.

**Acceso libre y gratuito, abierto a todo el público**