



# deportes

AYUNTAMIENTO SAN PEDRO DEL PINATAR

**ACTIVIDADES**  
**2019 - 2020**

**SAN PEDRO DEL PINATAR**

# PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Por participación en Escuelas Deportivas Municipales y Actividades Dirigidas de la campaña o temporada de invierno.

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Para menores de 18 años (Octubre a Mayo)

Tenis y pádel (Cuatrimestral)	40,00 €
Tenis y pádel (Temporada completa)	65,00 €
Escuelas deportivas genéricas (Cuatrimestral)	30,00 €
Escuelas deportivas genéricas (Temporada completa)	45,00 €
Cuota mensual de todas las Escuelas deportivas municipales	15,00 €

*(La tasa de participación mensual se aplicará únicamente para incorporaciones a periodos ya iniciados)*

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Para mayores de 18 años (Octubre a Junio)

Tenis y pádel (Trimestral)	60,00 €
Tenis y pádel (Temporada completa)	150,00 €
Pilates (Trimestral)	50,00 €
Pilates (Temporada completa)	120,00 €
Resto de actividades dirigidas (Trimestral)	40,00 €
Resto de actividades dirigidas (Temporada Completa)	100,00 €
Cuota mensual de todas las actividades dirigidas	25,00 €

*(La tasa de participación mensual se aplicará únicamente para incorporaciones a periodos ya iniciados)*

Los solicitantes menores de 18 años que realicen su inscripción en actividad dirigidas para adultos abonarán la tasa correspondiente a la actividad solicitada, independientemente de su edad.

Sólo se permitirá la participación de menores de 18 años en las Actividades dirigidas para adultos cuando superen los 12 años (o los cumplan a lo largo de la temporada para la que realizan la solicitud).

## DESCUENTOS

**20 % SOBRE LA TARIFA DE PAGO** trimestral, cuatrimestral o de temporada completa cuando concurra en los participantes cualquiera de las siguientes circunstancias:

- Pertenencia a familia numerosa
- Padre, madre o tutor legal con la condición de pensionista o jubilado o con una minusvalía ( $\geq 33\%$ )
- Acreditar la propia condición de minusvalía igual o superior al 33%
- Inscripción en segunda actividad y siguientes del mismo participante.
- Inscripción de segundo miembro y siguientes de la misma unidad familiar.

**DESCUENTO GENERAL DEL 50%** sobre la tasa de inscripción de temporada completa o trimestral para los que acrediten la propia condición de pensionista o jubilado

*IMPORTANTE: La aplicación de descuento para cualquiera de los supuestos anteriores, deberá acreditarse con la presentación de la documentación pertinente en vigor, en el momento de la inscripción presencial.*

# PROCEDIMIENTOS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Con motivo del cambio de la Legislación Europea en materia de Tratamiento de datos personales, todas las inscripciones para alumnos de nuevo ingreso o que no estuvieran inscritos la temporada anterior deberán hacer la inscripción de forma presencial a los efectos de recabar el consentimiento informado.

## INSCRIPCIÓN PRESENCIAL



**A partir del miércoles 11 de septiembre 2019** para alumnos del curso anterior (tienen que haber finalizado inscritos y al corriente de pago en la temporada 2018-19)

**A partir del lunes 16 de septiembre 2019** para alumnos de nuevo ingreso y para inscripción en nuevas actividades.



**HORARIO DE OFICINA (Pabellón Príncipe de Asturias)**  
De Lunes a Viernes de 9.30h a 13.00h y de 17.00h a 20.00h



## INSCRIPCIÓN ONLINE



[reservas.sanpedrodelpinatar.es](http://reservas.sanpedrodelpinatar.es)

**A partir del lunes 16 de septiembre de 2019.** Para la inscripción on-line, todos los usuarios deberán estar registrados previamente en el sistema (consultar en oficina). Todas aquellas personas beneficiarias de descuentos, deberán acreditarlo documentalmente con carácter previo a la inscripción on line (consultar en oficina).

## OBSERVACIONES

Plazas limitadas en todas las actividades y grupos.

Número máximo de solicitudes por persona: 2

Sólo se admitirán más solicitudes cuando todas las personas que se presenten correspondan a miembros de la misma unidad familiar, requisito que habrán de acreditar documentalmente con la presentación del libro de familia o carné de familia numerosa en su caso.

Número máximo de actividades por solicitante: 1

Si se desea una segunda actividad se ingresará en la lista de espera correspondiente y le será asignada una vez hayan obtenido plaza aquellos en espera que no hayan obtenido plaza en ninguna.

Las inscripciones se realizarán únicamente por periodos de temporada completa, trimestrales o cuatrimestrales según la actividad. Sólo se permitirán inscripciones mensuales para actividades con periodos ya iniciados.

El importe vendrá determinado en la tasa municipal que le sea de aplicación para los que acrediten la propia condición de pensionista o jubilado

## PSICOMOTRICIDAD



Juegos motrices en edades tempranas para desarrollar su movimiento corporal.

2014 a 2016  
(3, 4 y 5 años cumplidos)

Martes - Jueves  
Martes - Jueves

17.30h a 18.20h  
18.30h a 19.20h

SALA POLIVALENTE

## YOGA KIDS



Juegos para la conciencia y expresión corporal, mejorar la atención, concentración y relajación y trabajar la postura y el tono muscular.

2011 a 2014  
(5, 6 y 7 años cumplidos)

Lunes - Miércoles

17.00h a 17.50h

SALA POLIVALENTE

## MINI VOLEY



Juegos predeportivos para la iniciación a esta actividad.

2012 a 2014

Lunes - Miércoles

18.00h a 18.50h

PABELLÓN SAN PEDRO

## TENIS BABY



Iniciación al tenis con técnicas adaptadas para los más pequeños de la casa.

2013 a 2015

Lunes - Miércoles

17.00h a 17.50h

PISTAS TENIS

## BABY ROLLER



Iniciación al patinaje y a la bicicleta con técnicas adaptadas para los más pequeños de la casa.

2013 a 2016

Martes - Jueves

16.00h a 16.50h

PISTAS EXTERIORES

## JUDO INICIO



Arte marcial de origen japonés cuya base es derribar al oponente.

2012 a 2015

Martes - Jueves

16.00h a 16.50h

SALA DE TAEKWONDO

## FÚTBOL SALA



Esta escuela incluye juegos, ejercicios y prácticas fundamentales para desarrollar las habilidades técnicas básicas del fútbol sala.

2010/2011

Martes - Jueves

16.00h a 17.00h

2014/2015

Martes - Jueves

17.00h a 18.00h

2012/2013

Martes - Jueves

18.00h a 19.00h

2009 y anteriores

Martes - Jueves

19.00h a 20.00h

PABELLÓN SAN PEDRO

## FÚTBOL PLAYA



El fútbol playa es una modalidad de fútbol que se juega sobre una superficie de arena lisa.

2007 a 2009

Martes - Jueves

16.00h a 17.00h

PISTA VOLEY PLAYA

## FÚTBOL



Esta escuela incluye juegos, ejercicios y prácticas fundamentales para desarrollar las habilidades técnicas básicas del fútbol.

2008 a 2010

Lunes - Miércoles 16.00h a 17.00h

CAMPO DE FÚTBOL 5

## GIMNASIA RÍTMICA



Esta escuela combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta.

2011 y anteriores

Lunes - Miércoles 16.00h a 17.00h

2012/2013

Lunes - Miércoles 17.00h a 18.00h

PABELLÓN SAN PEDRO

2014/2015

Lunes - Miércoles 18.00h a 19.00h

## BÁDMINTON



Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y conceptos básicos de este deporte.

2008 a 2010

Lunes - Miércoles 19.00h a 20.00h

PABELLÓN AUX. QUBO

2007 y anteriores

Lunes - Miércoles 20.00h a 21.00h

## SQUASH



Deporte de raqueta que se practica en pista interior.

2011 y anteriores

Martes - Sábado  
Jueves - Sábado

Variable  
Variable

C. DEP. SAN PEDRO

## PÁDEL INFANTIL



Escuela de iniciación y perfeccionamiento de la técnica de l padel.

INICIO

Lunes - Miércoles 17.00h a 18.00h  
Lunes - Miércoles 18.00h a 19.00h  
Martes - Jueves 17.00h a 18.00h

PISTAS PÁDEL

PERFECCIONAMIENTO

Martes - Jueves 18.00h a 19.00h

## TENIS INFANTIL



Deporte de raqueta practicado sobre una pista delimitada por líneas y dividida por una red.

INICIO

Lunes - Miércoles 18.00h a 19.00h

INTERMEDIO

Lunes - Miércoles 19.00h a 20.00h

PISTA TENIS HORMIGÓN

PERFECCIONAMIENTO

Lunes - Miércoles 20.00h a 21.00h

PISTA TENIS TIERRA BAT

## BALONCESTO



Esta escuela incluye juegos, ejercicios y prácticas fundamentales para desarrollar las habilidades técnicas básicas del baloncesto.

2008 a 2011

Lunes - Miércoles

16.00h a 17.00h

PABELLÓN SAN PEDRO

2003 a 2007

Lunes - Miércoles

17.00h a 18.00h

## TAEKWONDO



Este deporte combina técnicas del kung fu, el karate-do y otras disciplinas más antiguas.

2009 a 2013

Martes - Jueves

18.00h a 19.00h

SALA DE TAEKWONDO

2008 y anteriores

Jueves - Jueves

19.00h a 20.00h

## PATINAJE



Escuela para el inicio y perfeccionamiento de las técnicas básicas de patinaje.

INICIO

Lunes - Miércoles

17.00h a 18.00h

PISTA DE LOSA

PERFECCIONAMIENTO

Lunes - Miércoles

18.00h a 19.00h

PISTA DE LOSA

## VOLEIBOL



Escuela de iniciación y perfeccionamiento de la técnica y táctica del voleibol y minivóley.

2009 a 2012

Lunes - Miércoles

18.00h a 19.00h

PABELLÓN SAN PEDRO

2003 a 2009

Lunes - Miércoles

19.00h a 20.00h

## TRIATLON INICIO



Escuela de iniciación a los conceptos básicos que combina estas tres disciplinas (natación, ciclismo y carrera a pie)

2011 y anteriores

Martes - Jueves

17.00h a 18.00h

PISTA DE CROSS

## MTB



Desarrollo lúdico de técnicas básicas para el inicio en esta modalidad de la bicicleta de montaña.

2011 y anteriores

Martes - Jueves

18.00h a 19.00h

CIRCUITO MTB

## TALL. ESPALDA SANA



Ejercicios para la mejora de la higiene postural en edades tempranas.

A partir de 8 años

Lunes - Miércoles

18.00h a 19.00h

SALA POLIVALENTE

## TIRO CON ARCO



Iniciación a la técnica del tiro con arco.

2011 y anteriores

Lunes - Miércoles

16.00h a 17.00h

CAMPO TIRO CON ARCO

**HIOPRESIVOS Y SUELO PELVICO**

Martes - Jueves

10.30h a 11.30h

Método de ejercicios para el trabajo postural, conciencia corporal, respiración, liberación de diafragma y técnicas hipopresivas.

SALA POLIVALENTE

**PILATES**

Lunes - Miércoles

**SUAVE** 10.30h a 11.30h

Martes - Jueves

09.30h a 10.30h

Martes - Jueves

20.30h a 21.30h

Método de ejercicios para mejorar la postura corporal, relajación, flexibilidad y tono muscular.

SALA POLIVALENTE

**TONIFICACIÓN**

Lunes - Miércoles

09.30h a 10.30h

Martes - Jueves

19.30h a 20.30h

Actividad física aerobia y cardiovascular donde se trabajan todos los grupos musculares mediante ejercicios y métodos variados.

SALA POLIVALENTE

**MANTENIMIENTO**

Lunes - Miércoles - Viernes

19.00h a 20.00h

Lunes - Miércoles - Viernes

20.00h a 21.00h

Actividad encaminada a conseguir un acondicionamiento físico general.

SALA POLIVALENTE

**TENIS**

Lunes - Miércoles

Según demanda preinscripción

Martes - Jueves

Según demanda preinscripción

PISTAS TENIS

**PÁDEL**

Martes - Jueves

**INICIO** 19.00h a 20.00h

Martes - Jueves

**SUAVE** 20.00h a 21.00h

PISTAS PÁDEL

**VOLEY PLAYA**

Martes - Jueves

09.30h a 10.30h

PISTA VOLEY PLAYA

**PATINAJE**

Lunes - Miércoles

19.00h a 20.00h

PISTAS EXTERIORES

**STRECHING**

Viernes

09.30h a 10.30h

Secuencia de ejercicios para mejorar la flexibilidad e higiene postural. Actividad gratuita y complementaria ofertada para todos los inscritos en actividades de adultos.

SALA POLIVALENTE



## ACTIVIDADES ACUÁTICAS



### PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

#### ACTIVIDADES DE AGUA

**NATACIÓN INFANTIL** Desde 6 meses (bebés) hasta 16 años. Todos los niveles. Lunes a viernes de 16:00h a 20:30h y sábados de 10.00h a 13.00h.

**NATACIÓN ADULTOS** En horario de mañana y tarde. Iniciación y perfeccionamiento. Además: Aquagym, natación terapéutica, espalda sana, y mucho más...

#### BAÑO LIBRE

Durante todo el horario de apertura. De lunes a viernes de 8:00h a 21:45h. Sábados de 9:00h a 13:30h.

#### ACTIVIDADES DE SALA

Más de 50 actividades de sala semanales, en turno de mañana y tarde: Zumba, Pilates, Suspensión, circuito funcional, GAP, Pump...

**Actividades infantiles:** JUDO (todas las edades y niveles) Martes y Jueves desde las 17:30, Zumba KIDS (L-X-V desde las 17.15).

#### GIMNASIO

Durante el horario de apertura: de lunes a viernes de 8:00 a 21:45. Sábados de 9:00 a 13:45. Con monitor y entrenamientos personalizados.

### Más Información e inscripciones

Teléfono de contacto: 968 185 825 | WEB: [www.cdsanpedrodelpinatar.es](http://www.cdsanpedrodelpinatar.es)



La Concejalía de deportes, se rese grupos o instalaciones dependen



## ACTIVIDADES NÁUTICAS



### CENTRO ACTIVIDADES NÁUTICAS



#### NÁUTICA

Temporada de septiembre 2019 a junio 2020

**Escuela náutica sábados:** Destinada a niños de entre 8 y 16 años de 10:00h a 14:00h.

**Escuela náutica adultos:** Sábados y domingos: de 10:00h a 14:00h

**Alquileres y cursos** de iniciación y perfeccionamiento en diferentes modalidades náutico-deportivas: (vela, windsurf, paddle surf, kayak, etc)

#### FITNESS

Sala de musculación con vistas al mar y actividades colectivas en el mejor de los entornos

Pilates / CKB-Fithteam / LFP Hipopresivos / Ciclo indoor / Dumbbells / TRX/ Yoga/ Bodyjump / Xtromba / Crosscan-interval / GAP / Ciclo virtual

Actividades realizadas por monitores titulados.  
ABIERTO TODO EL AÑO CON HORARIO ININTERRUMPIDO

### Más Información e inscripciones

Teléfono de contacto: 635 315 247 | CORREO: seaworldcan@gmail.com



Reserva el derecho de modificar horarios, dependiendo de la demanda de cada actividad.

**ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS**

<b>ASOCIACIÓN DEPORTIVA PINATARENSE</b>	Teléfono de contacto: <b>633681100</b> Correo: <b>adpinatar@gmail.com</b> Actividades: <b>Piragüismo</b>
<b>ATLÉTICO PINATARENSE</b>	Teléfono de contacto: -- Correo: <b>fcpinatarunico@gmail.com</b> Actividades: <b>Fútbol 11</b>
<b>CENTRO DEPORTIVO SAN PEDRO</b>	Teléfono de contacto: <b>968184700</b> Correo: <b>cdsanpedro@hotmail.com</b> Actividades: <b>Squash, Gimnasio y actividades con niños</b>
<b>CLUB APNEA MURCIA</b>	Teléfono de contacto: <b>600542602</b> Correo: -- Actividades: <b>Pesca submarina</b>
<b>CLUB BOLOS PINATAR</b>	Teléfono de contacto: <b>625196090</b> Correo: <b>clubdebolospinatar@hotmail.com</b> Actividades: <b>Bolos Cartagenero</b>
<b>CLUB CICLISTA PINATAR</b>	Teléfono de contacto: <b>690069645</b> Correo: <b>clubciclistapinatar@hotmail.com</b> Actividades: <b>Ciclismo</b>
<b>CLUB DE TAEKWONDO DO VERA PINATAR</b>	Teléfono de contacto: <b>629669642</b> Correo: <b>carlosveraros@hotmail.com</b> Actividades: <b>Taekwondo y Defensa personal</b>
<b>CLUB FUTBOL SALA PINATAR</b>	Teléfono de contacto: <b>659480570</b> Correo: <b>cfs.pinatar@hotmail.com</b> Actividades: <b>Fútbol Sala</b>
<b>CLUB JUDO YAMATO</b>	Teléfono de contacto: <b>630800609</b> Facebook: <b>Judo Yamato</b> Actividades: <b>Judo</b>
<b>CLUB PACOTE FÚTBOL SALA PINATAR</b>	Teléfono de contacto: <b>667590849</b> <b>620920014</b> Correo: <b>pacotefspinatar@gmail.com</b> Actividades: <b>Fútbol Sala</b>

## ASOCIACIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

### CLUB RÍTMICA PINATAR

Teléfono de contacto: 663094409  
Correo: [ritmicapinatar@gmail.com](mailto:ritmicapinatar@gmail.com)  
Actividades: **Gimnasia rítmica y estética**

### CLUB VOLEY PLAYA BELICH

Teléfono de contacto: **649475282**  
Correo: [voleyplayabelich@gmail.com](mailto:voleyplayabelich@gmail.com)  
Actividades: **Voleibol y Voley Playa**

### ESCUELA FÚTBOL BASE PINATAR

Teléfono de contacto: **968116097**  
**968116099**  
Correo: [emfpinatar@gmail.com](mailto:emfpinatar@gmail.com)  
[www.pinatarfutbolbase.es](http://www.pinatarfutbolbase.es)  
Actividades: **Fútbol**

### F.C. FÉMINAS PINATAR

Teléfono de contacto: **687528181**  
Correo: [jesuscferrer@gmail.com](mailto:jesuscferrer@gmail.com)  
Actividades: **Fútbol femenino**

### MTB SPORT BLUE TELA MARINERA

Teléfono de contacto: **609605017**  
Correo: [sportblue@icloud.com](mailto:sportblue@icloud.com)  
Actividades: **Ciclismos de montaña**

### 30740 CLUB DEPORTIVO

Teléfono de contacto: **658646604**  
Correo: [30740clubdeportivo@gmail.com](mailto:30740clubdeportivo@gmail.com)  
Actividades: **Running (adultos e infantil), Trail, SwimRun, Ciclismo (MTB y Carretera) y Triatlón**

## ASOCIACIONES PARA DISCAPACITADOS

### CLUB DEPORTIVO AIDEMAR

Teléfono de contacto: **968335577**  
**637337707**  
Correo: [psanchez@aidemar.com](mailto:psanchez@aidemar.com)  
[clubdeportivoaidemar@gmail.com](mailto:clubdeportivoaidemar@gmail.com)

**ACTIVIDADES:** Deporte adaptado para personas con discapacidad intelectual, Escuelas Deportivas de Natación, Atletismo, Padel, Fútbol sala, Equitación y Golf.

### AFEMAR

Teléfono de contacto: **968181910**  
**636206108**  
Correo: [afemar.menor@hotmail.com](mailto:afemar.menor@hotmail.com)  
Actividades: **Fútbol Sala**

## DIRECTORIO OFICINA DEPORTES

**OFICINA DE DEPORTES.** Pabellón Municipal Príncipe de Asturias.  
Avenida Los Antolinos s/n. San Pedro del Pinatar

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:** Tlf: 968182471 (968 180600 ext.: 4001)  
Conserje Polideportivo Municipal: 661696430  
Conserje Campo de Fútbol y Lo Pagan: 607540875  
Correo: [deportes@sanpedrodelpinatar.es](mailto:deportes@sanpedrodelpinatar.es)

[www.facebook.com/sanpedrodeportes](https://www.facebook.com/sanpedrodeportes)

