deportes

AYUNTAMIENTO SAN PEDRO DEL PINATAR

ACTIVIDADES 2018-2019

PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Por participación en Escuelas Deportivas Municipales y Actividades Dirigidas de la campaña o temporada de invierno.

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES para menores de 18 años (Octubre a Mayo)

Tenis y pádel (cuatrimestral).....40.00 €
Tenis y pádel (temporada completa).....65.00 €
Escuelas deportivas genéricas (cuatrimestral).....30.00 €
Escuelas deportivas genéricas (temporada completa).....45.00 €
Cuota mensual todas las escuelas deportivas municipales.....15.00 €

La tasa de participación mensual se aplicará únicamente para incorporaciones a periodos iniciados.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS para mayores de 18 años (Octubre a Junio)

Tenis y pádel (trimestral).....60.00 €
Tenis y pádel (temporada completa).....150.00 €
Pilates (trimestral).....50.00 €
Pilates (temporada completa).....120.00 €
Resto de actividades dirigidas (trimestral)..... 40.00 €
Resto de actividades dirigidas (temporada completa).....100.00 €
Cuota mensual todas las actividades dirigidas.....25.00 €

La tasa de participación mensual se aplicará únicamente para incorporaciones a periodos iniciados.

Los solicitantes menores de 18 años que realicen su inscripción en actividad dirigidas para adultos abonaran la tasa correspondiente a la actividad solicitada, independientemente de su edad.

Sólo se permitirá la participación de menores de 18 años en las Actividades dirigidas para adultos cuando superen los 12 años (o los cumplan a lo largo de la temporada para la que realizan la solicitud).

DESCUENTOS

Por participación en escuelas deportivas municipales y actividades dirigidas de la campaña o temporada de invierno.

Se establece un descuento general del 20 % sobre la tarifa de pago trimestral, cuatrimestral o de temporada completa cuando concurra en los participantes cualquiera de las siguientes circunstancias:

Pertenencia a familia numerosa.

Padre, madre o tutor legal con la condición de pensionista o jubilado o con una minusvalía igual o superior al 33%.

Acreditar la propia condición de minusvalía igual o superior al 33%.

Inscripción en segunda actividad y siguientes del mismo participante.

Inscripción de segundo miembro y siguientes de la misma unidad familiar.

Se establece un descuento general del 50% sobre la tasa de inscripción de temporada completa o trimestral para los jubilados o pensionistas.

IMPORTANTE: La aplicación de descuento para cualquiera de los supuestos anteriores, deberá acreditarse con la presentación de la documentación pertinente en vigor, **en el momento de la inscripción presencial.**

PROCEDIMIENTOS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Con motivo del cambio de la Legislación Europea en materia de Tratamiento de datos personales, todas las inscripciones para la presente temporada se harán de forma presencial a los efectos de recabar el consentimiento informado.

A partir del miércoles 12 de septiembre de 2018

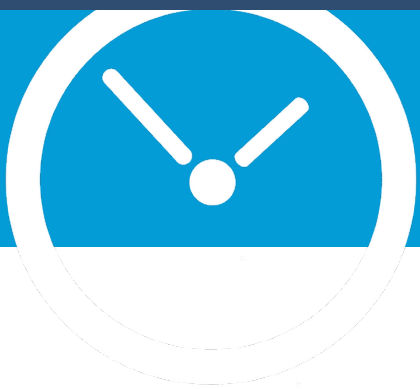
Alumnos del curso anterior (tienen que haber finalizado inscritos y al corriente de pago en la temporada 2017-2018 en la misma actividad).

A partir del lunes 17 de septiembre de 2018

Alumnos de nuevo ingreso y para actividades nuevas.

HORARIO DE OFICINA (Pabellón Príncipe de Asturias)

De lunes a viernes de 9.30-13.00 horas y de 17.00-20.00



Plazas limitadas en todas las actividades y grupos.

NÚMERO MÁXIMO DE SOLICITUDES POR PERSONA: 2

Sólo se admitirán más solicitudes cuando todos correspondan a miembros de la misma unidad familiar, requisito que habrán de acreditar documentalmente con la presentación del libro de familia o carné de familia numerosa en su caso.

NÚMERO MÁXIMO DE ACTIVIDADES POR SOLICITANTE: 1

Si se desea una segunda actividad se ingresará en la lista de espera correspondiente y le será asignada una vez hayan obtenido plaza aquellos en espera que no hayan obtenido plaza en ninguna.

Las inscripciones se realizarán únicamente por periodos de temporada completa, trimestrales o cuatrimestrales según la actividad. Sólo se permitirán inscripciones mensuales para actividades con periodos ya iniciados. El importe vendrá determinado en la tasa municipal que le sea de aplicación.

ESCUELAS PREDEPORTIVAS

PSICOMOTRICIDAD

Juegos motrices en edades tempranas para desarrollar su movimiento corporal .

3,4 y 5 años cumplidos (2013-2014-2015)	MARTES - JUEVES MARTES - JUEVES	17:30 – 18:30 18:30 – 19:30	SALA POLIVALENTE

YOGA KIDS

Juegos para la conciencia y expresión corporal, mejorar la atención, concentración y relajación y trabajar la postura y el tono muscular.

5, 6 Y 7 años cumplidos (2011-2012-2013)	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 – 18:00	SALA POLIVALENTE

TENIS BABY

Iniciación al tenis con técnicas adaptadas para los más pequeños de la casa

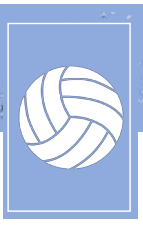
2012-2013-2014	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 – 18:00	PISTAS TENIS

BABY ROLLER BICICLETA Y PATINES

Iniciación al patinaje y a la bicicleta con técnicas adaptadas para los más pequeños de la casa

2012-2013-2014-2015	MARTES - JUEVES	16:00 – 17:00	PISTAS EXTERIORES

MINI VOLEY



Juegos predeportivos para el inicio de esta modalidad.

2011-2012-2013	LUNES - MIÉRCOLES	18:00 – 19:00	PABELLÓN S.P.

ESCUELAS DEPORTIVAS

FÚTBOL

Esta escuela incluye juegos, ejercicios y prácticas fundamentales para desarrollar las habilidades técnicas básicas del fútbol.

2007-2008-2009-2010	LUNES - MIÉRCOLES	16:00 – 17:00	CAMPO FÚTBOL 5

FÚTBOL SALA

Esta escuela incluye juegos, ejercicios y prácticas fundamentales para desarrollar las habilidades técnicas básicas del fútbol sala.

2009 - 2010	MARTES - JUEVES	16:00 – 17:00	PABELLÓN S.P.
2013 - 2014	MARTES - JUEVES	17:00 – 18:00	
2011 - 2012	MARTES - JUEVES	19:00 – 19:00	
2008 Y ANTERIORES	MARTES - JUEVES	19:00 – 20:00	PISTAS EXTERIORES

FÚTBOL PLAYA

El fútbol playa es una modalidad de fútbol que se juega sobre una superficie de arena lisa.

2006-2007-2008	MARTES - JUEVES	16:00 – 17:00	PISTA VOLEY PLAYA

GIMNASIA RÍTMICA

Esta escuela combina elementos de ballet, gimnasia y danza, así como el uso de aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta.

2011 Y ANTERIORES	LUNES - MIÉRCOLES	16:00 – 17:00	PABELLÓN S.P.
2011 - 2012	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 – 18:00	
2013 - 2014	LUNES - MIÉRCOLES	18:00 – 19:00	

BÁDMINTON

Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y conceptos básicos de este deporte.

2007 – 2008 - 2009	LUNES - MIÉRCOLES	19:00 – 20:00	PABELLÓN S.P.
2006 Y ANTERIORES	LUNES - MIÉRCOLES	20:00 – 21:00	

SQUASH

Deporte de raqueta que se practica en pista interior.

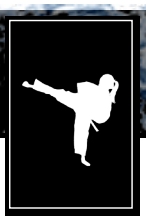
2010 Y ANTERIORES	MARTES - SÁBADO	VARIABLE	CD SAN PEDRO
2010 Y ANTERIORES	JUEVES - SÁBADO	VARIABLE	

BALONCESTO

Esta escuela incluye juegos, ejercicios y prácticas fundamentales para desarrollar las habilidades técnicas básicas del baloncesto.

2007 AL 2010	LUNES - MIÉRCOLES	16:00 – 17:00	PABELLÓN S.P.
2002 AL 2006	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 – 18:00	

TAEKWONDO



Este deporte combina técnicas del kung fu, el karate-do y otras disciplinas más antiguas.

2008 HASTA 2012	MARTES - JUEVES	18:00 - 19:00	SALA TATAMI
2007 Y ANTERIORES	MARTES - JUEVES	19:00 – 20:00	

TENIS INFANTIL

Deporte de raqueta practicado sobre una pista delimitada por líneas y dividida por una red.

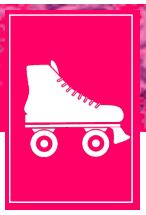
PRUEBA NIVEL	LUNES - MIÉRCOLES	SEGÚN NIVEL	PISTA TENIS HORMIGÓN
22 DE SEPTIEMBRE	MARTES - JUEVES	SEGÚN NIVEL	

PÁDEL INFANTIL

Escuela de iniciación y perfeccionamiento de la técnica del pádel

PRUEBA NIVEL	LUNES - MIÉRCOLES	SEGÚN NIVEL	PISTAS PÁDEL
22 DE SEPTIEMBRE	MARTES - JUEVES	SEGÚN NIVEL	

PATINAJE



Escuela para el inicio y perfeccionamiento de las técnicas básicas de patinaje.

2010	LUNES - MIÉRCOLES	16:00 - 17:00	INICIO	PISTAS EXTERIORES
Y ANTERIORES	LUNES - MIÉRCOLES	17:00 – 18:00	PERFECCIONAMIENTO	

TRIATLON INICIO

Escuela de iniciación a los conceptos básicos que combina estas tres disciplinas (natación, ciclismo y carrera a pie).

2010 Y ANTERIORES	MARTES - JUEVES	17:00 – 18:00	PISTAS EXTERIORES

VOLEIBOL

Escuela de iniciación y perfeccionamiento de la técnica y táctica del voleibol y mini vóley.

2009-2010-2011 2003 AL 2009	LUNES - MIÉRCOLES LUNES - MIÉRCOLES	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	PABELLÓN S.P.

MTB

Desarrollo lúdico de técnicas básicas para el inicio en esta modalidad de la bicicleta de montaña.

2010 Y ANTERIORES	MARTES - JUEVES	18:00 – 19:00	PISTAS EXTERIORES

TALLER DE ESPALDA SANA

Ejercicios para la mejora de la higiene postural en edades tempranas.

A PARTIR DE 8 AÑOS	LUNES -MIÉRCOLES	18:00 – 19:00	SALA POLIVALENTE

JUDO

Arte marcial de origen japones cuya base es derribar al oponente.

2010 AL 2013	MARTES - JUEVES	16:00 – 17:00	SALA DE TAEKWONDO

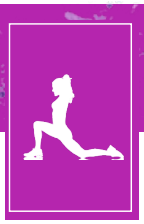
CROSS ESCOLAR

Escuela de iniciación a la técnica de carrera.

2009 AL 2013	LUNES -MIÉRCOLES	16:00 – 17:00	PISTA DE CROSS

ADULTOS

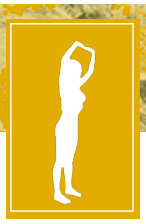
STRECHING ADULTOS



Actividad gratuita ofertada para todos los inscritos en actividades de adultos.
Streching: secuencia de ejercicios para mejorar la flexibilidad e higiene postural.

VIERNES	9:30 – 10:30	SALA POLIVALENTE

HIPOPRESIVOS



Actividad gratuita ofertada para todos los inscritos en actividades de adultos.
Hipopresivos: método de ejercicios para el trabajo postural, consciencia corporal, respiración, liberación de diafragma y técnicas hipopresivas.

MARTES	10:30 – 11:30	SALA POLIVALENTE

PILATES

Método de ejercicios para mejorar la postura corporal, relajación, flexibilidad y tono muscular

PILATES 1	MARTES - JUEVES	9:30 – 10:30	SALA POLIVALENTE
PILATES 2	MARTES - JUEVES	20:30 – 21:30	SALA POLIVALENTE
PILATES SUAVE	LUNES - MIÉRCOLES	10:30 – 11:30	SALA POLIVALENTE

TONIFICACIÓN ADULTOS

Actividad física aerobia y cardiovascular donde se trabajan todos los grupos musculares mediante Ejercicios y métodos variados.

LUNES - MIÉRCOLES	9:30 – 10:30	SALA POLIVALENTE
MARTES - JUEVES	19:30 – 20:30	SALA POLIVALENTE

MANTENIMIENTO ADULTOS

Actividad encaminada a lograr un acondicionamiento físico general.

LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:00 – 20:00	SALA POLIVALENTE
LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	20:00 – 21:00	SALA POLIVALENTE

TENIS ADULTOS

Deporte de raqueta practicado sobre una pista delimitada por líneas y dividida por una red.

PRUEBAS DE NIVEL 22 DE SEPTIEMBRE	LUNES – MIÉRCOLES MARTES - JUEVES	PISTAS TENIS PISTAS TENIS

PADEL ADULTOS

PRUEBAS DE NIVEL 22 DE SEPTIEMBRE	LUNES – MIÉRCOLES MARTES - JUEVES	PISTAS PADEL PISTAS PADEL

VOLEY PLAYA

MARTES - JUEVES	9:30 – 10:30	PISTA VOLEY PLAYA

La Concejalía de deportes, se reserva el derecho de modificar horarios, grupos o instalaciones dependiendo de la demanda de cada actividad.

OTRAS ESCUELAS FEDERATIVAS

ESCUELA FEDERATIVA Lucha Olímpica: L-X de 16-18 (Sala de Tatami)
2bnh.gomezromero@gmail.com - 651819560

OTRAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA

Actividades de agua:
- Niños (de 6 meses en adelante): Natación todos los niveles
- Adultos: Natación todos los niveles, aquaterapia, gerontogym, aquagym, embarazadas, espalda sana

Actividades de sala:
- Zumba TRX, GAP, TABATA, entrenamiento funcional, etc...
- Body Jump, Zumba niños, etc...
- Artes marciales (Judo). Todos los niveles y edades

MÁS INFORMACION E INSCRIPCIONES:
Teléfono de contacto: 968185825
WEB: www.cdsanpedrodelpinatar.es

CENTRO DE ACTIVIDADS NAUTICAS
MAS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Teléfono: 635315247
Correo: seaworldcan@gmail.com

DIRECTORIO DE CLUBES Y ASOCIACIONES

APNEA MURCIA
Teléfono de contacto: 600542602
Correo electrónico: apneamurcia@gmail.com
Actividades: Apnea

ASOCIACIÓN DEPORTIVA PINATARENSE
Teléfono de contacto: 664578249
Correo electrónico: adpinatar@gmail.com
Actividades: Piragüismo (de iniciación a competición) en diferentes modalidades: Aguas Tranquilas, (Canoa y Kayak) Dragonboat, Kayak Polo y Kayak de Mar

CLUB CICLISTA PINATAR
Teléfono de contacto: 690069645
Correo electrónico: clubciclistapinatar@hotmail.com
Actividades: Ciclismo

CLUB DE BOLOS PINATAR
Teléfono de contacto: 625196090
Correo electrónico: clubdebolospinatar@hotmail.com
Actividades: Bolos Cartageneros

CLUB DE BOXEO PINATAR
Teléfono de contacto: 661452123
Correo electrónico: clubboxeo.pinatar@gmail.com
Actividades: Boxeo

CLUB DE TAE KWON DO VERA PINATAR
Teléfono de contacto: 629669642
Correo electrónico: carlosveraros@hotmail.com
Actividades: Tae Kwon Do y defensa personal

CLUB EL BUZO
Teléfono de contacto: 600542602
Actividades: Pesca submarina

CLUB JUDO YAMATO
Teléfono de contacto: 630800609
Facebook: Judo Yamato
Actividades: Judo

CFS PINATAR
Teléfono de contacto: 659480570
Correo electrónico: cfs.pinatar@hotmail.com
Actividades: Fútbol sala

CLUB PACOTE FÚTBOL SALA PINATAR
Teléfono de contacto: 667590849 / 620920014
Correo electrónico: pacotefspinatar@gmail.com
Actividades: Fútbol sala

CLUB PINATAR BALOMPIÉ
Teléfono de contacto: 618480539
Correo electrónico: pinatarbalompie@gmail.com
Actividades: Fútbol playa

DIRECTORIO DE CLUBES Y ASOCIACIONES

CLUB RÍTMICA PINATAR
Teléfono de contacto: 690220102
Correo electrónico: ritmicapinatar@gmail.com
Actividades: Gimnasia rítmica y estética

CLUB VOLEY PLAYA BELICH SAN PEDRO DEL PINATAR
Teléfono de contacto: 649475282
Correo electrónico: voleyplayabelich@gmail.com
Actividades: Voleibol y Voley Playa

ESCUELA DE FUTBOL BASE PINATAR
Teléfono de contacto: 968116097 / 968116099
Correo electrónico: emfpinatar@gmail.com / www.pinatarfutbolbase.es
Actividades: Fútbol

F.C. PINATAR FÉMINAS
Teléfono de contacto: 687528181
Correo electrónico: jesuscferrer@gmail.com
Actividades: Fútbol femenino

MTB SPORT BLUE TELA MARINERA
Teléfono de contacto: 609605017
Actividades: Ciclismo Montaña

SQUASH PINATAR
Teléfono de contacto: 96884700/616513565
Correo electrónico: cdsanpedro@hotmail.com
Actividades: Squash

30740 CLUB DEPORTIVO
Teléfono de contacto: 609940573
Correo electrónico: 30740clubdeportivo@gmail.com
Actividades: Running, Trail, SwimRun, Ciclismo (MTB y Carretera), Badminton y Senderismo. Equipo competición en todas las modalidades

ASOCIACIONES PARA DISCAPACITADOS

CLUB DEPORTIVO AIDEMAR
Teléfono de contacto: 968335577 / 637337707
Correo electrónico: clubdeportivoaidemar@gmail.com
Actividades: Deporte adaptado para personas con discapacidad intelectual, escuelas deportivas de Natación, atletismo, pádel, fútbol sala , equitación y golf

AFEMAR
Teléfono de contacto: 968181910 / 636206108
Correo electrónico: afemar.menor@hotmail.com

Oficina de deportes, Pabellón Municipal Príncipe de Asturias.
Avenida Los Antolinos s/n. San Pedro del Pinatar
Información y reservas: Tlf: 968182471 (968 180600 ext.: 4001)
Horario de oficina: 9.30-13.00 y 17.00-20.00h

Conserje Polideportivo Municipal: 661696430
Conserje Campo de Fútbol y Lo Pagan: 607540875

Correo: deportes@sanpedrodelpinatar.es

www.facebook.com/sanpedrodeportes

deportes

AYUNTAMIENTO SAN PEDRO DEL PINATAR